

# Aktuelles HYGIENEKONZEPT für das YOGA ATELIER BERLIN

(gültig ab 3. Januar 2022)

An dieser Stelle möchte ich Euch auf die aktuellen Bedingungen hinweisen,  
die einzuhalten sind, um am Unterricht teilzunehmen:

## **2G + zusätzlich tagesaktueller Selbsttest**

Mit 2G + Booster-Impfung ist kein zusätzlicher Selbsttest erforderlich.

Bei **Erkältungssymptomen** kann der Unterricht aus Rücksicht auf alle Anwesenden **nicht** besucht werden.

Darüberhinaus gelten die bisherigen Regeln:

Die Teilnehmerzahl wird auf 5 bis 6 begrenzt, damit alle grundsätzlich einen Mindestabstand von 1.5 Metern zueinander einhalten können..

- Um den Raum gut durchzulüften und das Kommen und Gehen zu entzerren, wird sich die Kursdauer in den Abendkursen jeweils um einige Minuten verkürzen:
  - Die Teilnehmer/innen des früheren Kurses werden das Yogastudio pünktlich zum üblichen Kursende verlassen haben.
  - Die Teilnehmer/innen des späteren Kurses werden gebeten, erst zum sonst üblichen Zeitpunkt des Kursbeginns im Yogastudio einzutreffen.
- Während des Unterrichts wird es **Lüftungspausen** geben, bitte daher auf entsprechende Kleidung gegen die kühlere Luft während der Pause achten.
- Zusätzlich wird ein **HEPA-Filter zur Luftreinigung** eingesetzt.
- **Am Eingang vor Betreten des Yogastudios bitte die Hände mit dem bereit gestellten Desinfektionsmittel desinfizieren.**
- Bitte möglichst schon umgekleidet zum Unterricht erscheinen.
- **Bitte eine eigene Yogamatte mitbringen und ggf. benötigte Decken etc.**
- Die Plätze für die Matten sind auf dem Boden markiert.
- **In den Räumlichkeiten und im Treppenhaus ist ein Mund-Nasenschutz zu tragen. Die Maskenpflicht gilt bis zur Ankunft auf der Matte.**
- Bitte im Yogaraum keine längeren und lauten Gespräche führen.

Eine Abmeldung für einzelne Termine bitte rechtzeitig bekanntgeben, damit die wenigen freien Plätze ggf. anderweitig belegt werden können. - DANKE!