

Aktuelles HYGIENEKONZEPT

für das YOGA ATELIER BERLIN (gültig ab 9. Juni 2021)

An dieser Stelle möchte ich Euch auf die aktuellen Bedingungen hinweisen, die einzuhalten sind, um die Sicherheit aller am Unterricht Teilnehmenden zu gewährleisten.

Die Teilnehmerzahl wird auf 5 bis 6 begrenzt, damit alle grundsätzlich einen Mindestabstand von 1.5 Metern zueinander einhalten können..

- Um den Raum gut durchzulüften und das Kommen und Gehen zu entzerren, wird sich die Kursdauer in den Abendkursen jeweils um einige Minuten verkürzen:
 - Die Teilnehmer/innen des früheren Kurses werden das Yogastudio pünktlich zum üblichen Kursende verlassen haben.
 - Die Teilnehmer/innen des späteren Kurses werden gebeten, erst zum sonst üblichen Zeitpunkt des Kursbeginns im Yogastudio einzutreffen.
- Während des Unterrichts wird es Lüftungspausen geben, bitte daher auf entsprechende Kleidung gegen die kühlere Luft während der Pause achten.
- Zusätzlich wird ein HEPA-Filter zur Luftreinigung eingesetzt.
- Türklinken und andere Oberflächen werden regelmäßig desinfiziert.
- Am Eingang vor Betreten des Yogastudios bitte die Hände mit dem bereit gestellten Desinfektionsmittel desinfizieren.
- Bitte möglichst schon umgekleidet zum Unterricht erscheinen.
- Der Umkleidebereich darf nur als Ablage für Jacken und Taschen genutzt werden, nicht zum Umziehen.
- Bitte eine eigene Yogamatte mitbringen und ggf. benötigte Decken etc.
- Die Plätze für die Matten sind auf dem Boden markiert.
- In den Räumlichkeiten ist ein Mund- und Nasenschutz zu tragen. Die Maskenpflicht gilt bis zur Ankunft auf der Matte.
- Bitte im Yogaraum keine Gespräche führen.
- Eine Abmeldung für einzelne Termine bitte rechtzeitig bekanntgeben, damit die wenigen freien Plätze ggf. anderweitig belegt werden können.
- Bei Erkältungssymptomen kann der Unterricht aus Rücksicht auf alle Anwesenden nicht besucht werden.