

YOGA ATELIER BERLIN – Kurse 2024

1. Jahreshälfte

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.15 - 9.30h Ashtanga Yoga Basic		8.15 – 9.45h Hatha Yoga		8.15 – 9.45h Hatha Yoga
		17.15 – 19.30h MBSR: Stressbewältigung durch Achtsamkeit	17.15- 18.30h Ashtanga Yoga Basic	
17.45 – 19.15h Hatha Yoga	17.45 – 19.15h Hatha Yoga			
	19.30– 21h Hatha Yoga			

		Beginn	Ende
Kurszyklus 1	Winter	8. Jan.	8. Mär.
	<i>Ersatztermin (MBSR):</i>	26.1.	statt 24.1.
Kurszyklus 2	Frühjahr	11. Mär.	24. Mai.
	<i>Ersatztermin (Abendkurs):</i>	25.3.	statt 13.5.
	<i>Kein Unterricht:</i>	<i>Osterferien, Feiertage etc.</i>	
	<i>Ersatztermin (MBSR):</i>	19.4.	statt 17.4.
Kurszyklus 3	Frühsommer	27. Mai.	19. Jul.

Ashtanga Yoga Basic	8x 75 min	135 €
Hatha Yoga	8x 90 min	155 €
MBSR	8x 135 min + Übungsmaterial	365 €
Achtsamkeitstage (9.3. / 4.5. / 6.7.)	6x 45 min	75 €

SPECIALS Yoga+ Fasten am Wohnort **13. - 21. März** 175 €

Stand: 12.11.23 - Aktuelle kurzfristige Änderungen sowie weitere Angebote:

yoga-atelier-berlin.de/Aktuelles