

YOGA ATELIER BERLIN – Kurse 2020

1. Jahreshälfte

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.15 - 9.30h Ashtanga Yoga Basic <small>27.1. verlegt auf 28.1.20</small>		8.30 – 10.00h Hatha Yoga		8.30 – 10.00h Hatha Yoga <small>Kurszyklus 2: 20.3. - 5.6.20 Kurszyklus 3: Termine am 12.6., 19.6, 26.6.20 einzeln buchbar</small>
17.45 – 19.15h Hatha Yoga <small>Kurszyklus 1 Ende: 24.2.20 Kurszyklus 2 Start: 02.3.20 Kurszyklus 3 Start: 04.5.20</small>	17.45 – 19.15h Hatha Yoga		17.15 - 18.30h Ashtanga Yoga Basic <small>12.3. verlegt auf 11.3.20 21.5. verlegt auf 20.5.20</small>	17.15 - 18.45h Hatha Yoga + <small>Kurszyklus 2, 3: Kein Unterricht</small>
		18.45 – 21.00h MBCL - Mitfühlend leben ----- oder 19.00 - 20.30h Oasen der Stille nach Vereinbarung	18.45 – 21.00h MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit <small>Kurszyklus 2: 12.3. verlegt auf 11.3.20 Kurszyklus 3: 21.5. verlegt auf 20.5.20</small>	
19.30 – 21.00h Hatha Yoga <small>Kurszyklus 1 Ende: 24.2.20 Kurszyklus 2 Start: 02.3.20 Kurszyklus 3 Start: 04.5.20</small>	19.30 – 21.00h Hatha Yoga			

Kurszyklus 1 Winter

Kein Unterricht: 21.-24.1.20

6. Januar (mo) - 6. März (fr)

Kurszyklus 2 Frühjahr

Kein Unterricht: 7.- 9. April. An gesetzlichen Feiertagen ist unterrichtsfrei.

9. März (mo) - 7. Mai (do)

Kurszyklus 3 Frühsommer

An gesetzlichen Feiertagen sowie am 22.5. (nach Himmelfahrt) ist unterrichtsfrei.

12. Mai (di) - 2. Juli (do)

Kursgebühren

Ashtanga Yoga Basic	8x 75 min	125€
Hatha Yoga / Hatha Yoga +	8x 90 min	145€
MBSR / MBCL	8x 135 min	325€
Oasen der Stille (Meditation)	8x 90 min	145€
Achtsamkeitstag (jeweils 10 - 16h) am 25. April, 20. Juni	1x 6h	60€
Yoga + Fasten 05. - 11. März 2020	5x 75 min	150€
Yoga + Ferien 27. - 29. März 2020	8x 90 min	180€