

# YOGA ATELIER BERLIN – Kurse 2018

## 2. Jahreshälfte

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.15 - 9.30h Ashtanga Yoga Basic	8.15 - 9.30h Ashtanga Yoga Basic	8.30 – 10.00h Hatha Yoga		8.30 – 10.00h Hatha Yoga
17.45 – 19.15h Hatha Yoga	17.45 – 19.15h Hatha Yoga	17.15 - 18.30h Ashtanga Yoga Basic	17.15 - 18.30h Ashtanga Yoga Basic	17.15 - 18.45h Hatha Yoga +
		18.45 – 21.00h MBSR (Spätsommer /Frühherbst)	18.45 – 21.00h MBSR (Herbst/Winter)	19.00 – 20.30h Themenabend <i>Kurzvortrag und Gespräch</i>
19.30 – 21.00h Hatha Yoga	19.30 – 21.00h Hatha Yoga			

**Kurszyklus 1**      **Spätsommer**      20. August - 14. September  
                                  **+ Frühherbst**      1. Oktober - 26. Oktober

**Kurszyklus 2**      **Herbst/Winter**      29. Oktober - 21. Dezember

Kursgebühren			
Ashtanga Yoga Basic	8x 75 min	125€	
Hatha Yoga / Hatha Yoga +	8x 90 min	145€	
MBSR / MBCL	8x 135 min	325€	
Achtsamkeitstag	1x 6h	60€	(13.Okt., 8.Dez. – jeweils 10-16h)
Themenabend	1x 90 min	10€	(12.Okt., 7.Dez.)
Yoga + Fasten	5x 75 min	150€	
Yoga + Ferien 2019	8x 90 min	180€	(Frühbucher bis 1.12.2018: 150€)