

# YOGA ATELIER BERLIN – Kurse 2018

## 2. Jahreshälfte

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.15 - 9.30h Ashtanga Yoga Basic	8.15 - 9.30h Ashtanga Yoga Basic	8.30 – 10.00h Hatha Yoga		8.30 – 10.00h Hatha Yoga
		17.15 - 18.30h Ashtanga Yoga Basic	17.15 - 18.30h Ashtanga Yoga Basic	
17.45 – 19.15h Hatha Yoga	17.45 – 19.15h Hatha Yoga			17.45 – 19.15h Hatha Yoga +
		18.45 – 21.00h MBSR (Spätsommer /Frühherbst)	18.45 – 21.00h MBSR (Herbst/Winter)	
19.30 – 21.00h Hatha Yoga	19.30 – 21.00h Hatha Yoga	MBCL (Herbst/Winter)	MBCL (Spätsommer /Frühherbst)	19.30 – 21.00h Yoga + Philosophie

**Kurszyklus 1**      **Spätsommer + Frühherbst**      20. August - 14. September  
1. Oktober - 26. Oktober

**Kurszyklus 2**      **Herbst/Winter**      29. Oktober - 21. Dezember

<b>Kursgebühren</b>			
Ashtanga Yoga Basic	(8x 75 min)	125€	
Hatha Yoga / Hatha Yoga +	(8x 90 min)	145€	
MBSR / MBCL	(8x 135 min)	325€	
Achtsamkeitstag	(1x 6h)	60€	(13.10., 8. 12. – jeweils 10-16h)
Yoga + Philosophie	(8x 90 min)	145€	
Yoga + Fasten	(5x 75 min)	150€	
Yoga + Ferien 2019	(8x 90 min)	180€	(Frühbucher bis 1.12.2018: 150€)