

YOGA ATELIER BERLIN – Kurse 2018

1. Jahreshälfte

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.15 - 9.30h Ashtanga Yoga Basic	8.15 - 9.30h Ashtanga Yoga Basic	8.30 – 10.00h Hatha Yoga		8.30 – 10.00h Hatha Yoga
		17.15 - 18.30h Ashtanga Yoga Basic	17.15 - 18.30h Ashtanga Yoga Basic	
17.45 – 19.15h Hatha Yoga	17.45 – 19.15h Hatha Yoga			17.45 – 19.15h Hatha Yoga +
		18.45 – 21.00h MBSR (Frühling)	18.45 – 21.00h MBSR (Winter, Frühsommer)	
19.30 – 21.00h Hatha Yoga	19.30 – 21.00h Hatha Yoga	MBCL (Winter, Frühsommer)	MBCL (Frühling)	19.30 – 21.00h Yoga + Philosophie

Kurszyklus **Winter:** 08. Januar (mo) – 02. März (fr)

Kurszyklus **Frühling:** 05. März (mo) – 08. Mai (di)

Kein Unterricht am 29. März, 3./4. April sowie am 30. April/1. Mai

Kurszyklus **Frühsommer:** 14. Mai (mo) – 10. Juli (di)

Bitte beachten: Am Freitag, dem 29. Juni, findet kein Unterricht statt. Diese Kurse werden auf Mittwoch, den 11. Juli, verlegt.

Kursgebühren			
Ashtanga Yoga Basic	(8x 75 min)	125€	
Hatha Yoga / Hatha Yoga +	(8x 90 min)	145€	
MBSR / MBCL	(8x 135 min)	325€	
Achtsamkeitstag	(1x 6h)	60€	(17.2., 21.4., 23.6. – jeweils 10-16h)
Yoga + Philosophie	(8x 90 min)	145€	
Yoga + Fasten	(5x 75 min)	150€	
Yoga + Ferien	(8x 90 min)	180€	