

# YOGA ATELIER BERLIN – Kurse 2019

## 2. Jahreshälfte

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.15 - 9.30h Ashtanga Yoga Basic		8.30 – 10.00h Hatha Yoga		8.30 – 10.00h Hatha Yoga
		17.15 - 18.30h Ashtanga Yoga Basic	17.15 - 18.30h Ashtanga Yoga Basic	17.15 - 18.45h Hatha Yoga + <small>Unterricht nur im Winterzyklus</small>
17.45 – 19.15h Hatha Yoga	17.45 – 19.15h Hatha Yoga			
		18.45 – 21.00h MBCL	18.45 – 21.00h MBSR	19.00 – 20.30h Themenabend <i>Kurzvortrag und Gespräch</i>
19.30 – 21.00h Hatha Yoga	19.30 – 21.00h Hatha Yoga			

**Kurszyklus 1 Sommer/Herbst**

5. August (mo) - 27. September (fr)

**Kurszyklus 2 Winter**

21. Oktober (mo) - 13. Dezember (fr)

Kursgebühren		
Ashtanga Yoga Basic	8x 75 min	125€
Hatha Yoga / Hatha Yoga +	8x 90 min	145€
MBSR / MBCL	8x 135 min	325€
Achtsamkeitstag (jeweils 10 - 16h)	1x 6h	60€
Themenabend	1x 90 min	10€
Yoga + Fasten	5x 75 min	150€
Yoga + Ferien	8x 90 min	180€ (Frühbucher bis 1.12.2019: 150€)