

YOGA ATELIER BERLIN – Kurse 2018

2. Jahreshälfte

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.15 - 9.30h Ashtanga Yoga Basic	8.15 - 9.30h Ashtanga Yoga Basic	8.30 – 10.00h Hatha Yoga		8.30 – 10.00h Hatha Yoga
17.45 – 19.15h Hatha Yoga	17.45 – 19.15h Hatha Yoga	17.15 - 18.30h Ashtanga Yoga Basic	17.15 - 18.30h Ashtanga Yoga Basic	17.15 - 18.45h Hatha Yoga +
		18.45 – 21.00h MBSR (Spätsommer /Frühherbst)	18.45 – 21.00h MBSR (Herbst/Winter)	19.00 – 20.30h Themenabend <i>Kurzvortrag und Gespräch</i>
19.30 – 21.00h Hatha Yoga	19.30 – 21.00h Hatha Yoga			

Kurszyklus 1 **Spätsommer** 20. August - 14. September
 + Frühherbst 1. Oktober - 26. Oktober

Hinweis:

Am 3.10. (Feiertag) findet kein Unterricht statt. MBSR- und AYI-Kurse werden verlegt auf den 4.10, der Hatha-Kurs auf den 5.10.

Kurszyklus 2 **Herbst/Winter** 29. Oktober - 21. Dezember

Kursgebühren		
Ashtanga Yoga Basic	8x 75 min	125€
Hatha Yoga / Hatha Yoga +	8x 90 min	145€
MBSR / MBCL	8x 135 min	325€
Achtsamkeitstag	1x 6h	60€
Themenabend	1x 90 min	10€
Yoga + Fasten	5x 75 min	150€
Yoga + Ferien 2019	8x 90 min	180€ (Frühbucher bis 1.12.2018: 150€)